

# LA MALÉDICTION DE WATERDOWN



## Résumé

À la mort soudaine de leur grand-mère, Alyson, Skye et Margaret, en froid depuis plusieurs années, sont contraintes de revenir à Waterdown, une petite ville écossaise qu'elles ne connaissent qu'à travers de vagues souvenirs d'enfance. Lorsqu'une invitation inattendue les conduit à un bal masqué au domaine de Rosefield, les sœurs Balfour rencontrent leurs mystérieux hôtes : les frères Graham, qui règnent en maîtres sur la ville...

## L'autrice

Professeure de lettres-histoire, Maria Levski apprécie les romans empreints d'un certain lyrisme et de magie. Elle est également l'autrice de *Hope Dies Last* : une romance dark academia pour les fans de Roméo et Juliette.

## Les points forts

- **La communauté de l'autrice** : 26K sur Instagram, 10,5K sur TikTok.
- **Thèmes populaires** : enemies to lovers, secrets de famille, slow-burn.
- **Coup de cœur éditorial** : romances sur un fond mystérieux de familles rivales et de secrets générationnels.

## Informations techniques

Pagination : 360  
Format : 147x210 mm  
ISBN : 978-294-0787081  
Parution : septembre 2025  
Distribution : Dilisco  
Tous publics  
Édition reliée avec fer à chaud et jaspé

**DILISCO**  
■ Groupe Albin Michel

128 Bis, Avenue Jean Jaurès  
94200 Ivry-sur-Seine  
01 49 59 50 50  
[servicecom@dilisco.fr](mailto:servicecom@dilisco.fr)

CHÂTEAU  
D'ÂMES

Éditions Château d'âmes  
97 route de florissant, 1206 Genève  
+41 78 259 00 75  
[info@editions-chateaudames.com](mailto:info@editions-chateaudames.com)

26.95€



978-294-0787081

### Mon drainage lymphatique de Christopher Vasey (coll. Pratique)

*Le drainage lymphatique : la nouvelle technique santé et bien-être*

Le drainage lymphatique est une technique de massage visant à améliorer la circulation de la lymphe faciliter l'élimination des toxines et réduire la rétention d'eau. Dans cet ouvrage, Christopher Vasey propose une approche en deux parties. La première, théorique, présente le fonctionnement du système lymphatique, la circulation des liquides dans le corps, les mécanismes de défense immunitaire ainsi que le processus d'élimination des déchets. Une seconde partie plus pratique est dédiée au drainage lymphatique : son action, ses particularités et indications suivie d'exemples d'automassages pour permettre au lecteur de s'initier à cette pratique. **Ce livre offre des clés pour apprendre à utiliser le drainage lymphatique comme outil de bien-être et de prévention des douleurs.**

- o Naturopathe de référence et **auteur de best-sellers reconnus** : *L'Équilibre acido-basique* : 90 000 ex. vendus, *Manuel de détoxification* : 60 000 ex. vendus, *Gérez votre équilibre acido-basique* : + de 50 000 ex. vendus. (vérifier chiffres Pégase)
- o Tendance sur **les réseaux sociaux** : massages express pour décongestionner avec les mains, popularité du gua sha (@lamaindefleur\_, spécialiste en drainage lymphatique 350k sur Instagram)
- o Des **automassages inédits**

**Christopher VASEY** est un naturopathe qui a fait connaître à un plus large public les principes de base de la naturopathie, tels que les concepts d'équilibre acido-basique, d'élimination des toxines, de maladies de carences et de surcharges... Ses livres sont traduits dans plusieurs langues et rencontrent un large succès. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de référence aux Éditions Jouvence dont *Manuel de détoxification*, *L'Équilibre acido-basique* et *Je détoxique mon foie, c'est parti !* Résidence : Suisse.

## Accompagnez votre SOPK au naturel de Céline Hovette (Nouvelle édition)

*Acné, cycle irrégulier, forte pilosité ? Et si c'était le SOPK ?*

Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) touche environ une femme sur dix et est le trouble hormonal le plus fréquent chez la femme. Il se caractérise par un aspect kystique ou bosselé d'un ou des deux ovaires, entraînant des anomalies du cycle menstruel et des désagréments physiques (acné, hyperpilosité, fatigue...). **Cet ouvrage met à disposition des femmes atteintes du SOPK des solutions naturelles pour comprendre les causes de ce trouble et retrouver leur bien-être** : compréhension du cycle féminin, alimentation, micronutrition, gestion du stress, activité physique... Cette nouvelle édition comporte des ajouts sur les questions à poser à son médecin traitant, une mise en avant du rôle de la micronutrition pour soutenir l'équilibre hormonal, ainsi que **des exemples d'actions concrètes pour mettre en place une nouvelle hygiène de vie.**

- o Une version **mise à jour et enrichie** d'informations inédites d'un livre déjà **vendu à ... exemplaire**
- o Communiquer sur **une problématique très actuelle** qui touche **10% des femmes** (selon l'Inserm) et fournir des solutions à long-terme.
- o **L'autrice : naturopathe experte sur le sujet et active sur les réseaux**: 46K abonnés sur Instagram, créatrice du podcast Power Hormones

**Céline HOVETTE** est praticienne naturopathe, conseillère en aromathérapie, spécialisée dans le bien-être féminin et les problématiques hormonales. Elle est aussi coach de santé, bien-être et nutrition diplômée de IIN (Institute of Integrative Nutrition - New York, États Unis). Elle dispense de nombreux conseils sur son compte Instagram @celine\_sante\_naturelle et intervient régulièrement dans les médias. Résidence : Lille.

## Cuisson et association des aliments de Nicolas Chauvat

Libérez tout le potentiel de vos aliments grâce à l'art de la cuisson et des associations parfaites !

La manière dont nous cuisinons nos aliments joue un rôle crucial dans leur effet sur notre santé. En effet, malgré une alimentation riche en minéraux comme le fer, le calcium et le magnésium, de nombreuses personnes souffrent encore de carences en ces nutriments. Pourquoi ? La réponse se trouve souvent dans les mauvaises combinaisons alimentaires, qui peuvent considérablement réduire les bienfaits des aliments. Dans ce nouvel ouvrage, Nicolas Chauvat éclaire avec simplicité la chimie derrière nos pratiques culinaires habituelles : les associations alimentaires à éviter pour réduire les risques d'anémie (fer), comment préserver les vitamines des aliments, des informations sur la cuisson des protéines et des lipides, une préparation du pain en réduisant la quantité de gluten... **Ce guide apprendra aux lecteurs à préparer et associer les aliments de manière optimale afin de préserver leur santé sur le long terme.**

- o Actuellement, plus de **70 % des adultes** français présentent des carences nutritionnelles (Source : ANSES) liées à une mauvaise alimentation
- o **Contenu explicite** réparti par catégories d'aliments, **techniques accessibles** à tous
- o **Auteur du best-seller** *Genki, les dix règles d'or des Japonais* : 15 000 exemplaires vendus

**Nicolas Chauvat** est spécialisé dans le domaine de la santé et du bien-être. Influencé par ses parents chercheurs en microbiologie, il se passionne très vite pour les sciences. Formé en immunologie, en biologie cellulaire et en biochimie, il vit au Japon depuis plus de dix ans où il mène des recherches sur les secrets de longévité de ses habitants. Il s'entoure régulièrement de spécialistes de santé pour rédiger ses ouvrages. Il est également l'auteur de plusieurs livres aux Éditions Jouvence dont *Genki, les dix règles d'or des japonais*, *Fukko : les 12 secrets des Japonais* et *Meneki : renforcez votre système immunitaire*. Résidence : Japon.

### Ma séance express sur chaise de Jacques Choque (coll. Pratique)

Et si tout ce dont vous aviez besoin pour retrouver votre forme était une chaise ?

Dans votre salon, dans votre chambre ou au bureau, **ce guide pratique vous présente tous les moyens de développer votre souplesse et votre mobilité, votre concentration mais aussi votre aptitude à la méditation... et tout cela à l'aide d'une simple chaise !** À disposition de chacun, elle permet à tout le monde de réaliser en douceur des exercices variés. Mêlant les enseignements du yoga et de la gymnastique douce, cet ouvrage vous présente une série de mouvements quotidiens à effectuer pour entretenir vos articulations, muscler votre dos et vos abdominaux, apprendre à respirer pleinement, ainsi que des séances express pour vous détendre et vous relaxer. Chaque mouvement sera détaillé et illustré dans le but de faciliter votre remise en forme. Il ne reste plus qu'à vous munir de votre chaise !

- o Dans la lignée de *Gym douce et yoga sur une chaise*, vendu à **plus de 20 000 exemplaires** + Yoga sur chaise de Julie Banville et Claire Armange aux Éditions Hachette 5000 exemplaires
- o Des postures et enchaînements simples reproduits par des **illustrations au trait** pour faciliter la compréhension du lecteur
- o Contenu destiné aux personnes qui ont peu de temps ou de mobilité, accessible à petit prix ( - de 10€)

**Jacques Choque** est éducateur sportif diplômé d'État, spécialisé en gymnastique douce, stretching, taï-chi-chuan, et professeur de yoga-relaxation. Il intervient en tant que formateur (Fédérations, Jeunesse et Sports, hôpitaux, entreprises...) et il encadre des cours réguliers dans des résidences pour personnes âgées, dans des foyers pour personnes handicapées, ou encore des associations. Il est l'auteur de nombreux livres aux Éditions Jouvence dont *Respiration et pranayama* et *Je pratique le yoga tout au long de l'année*. Résidence : Normandie.

## Joyspan du Dr Kerry Burnight

### *Une nouvelle approche optimiste de la longévité*

La volonté et la force intérieures sont tout aussi cruciales que la condition physique. C'est de ce principe que part le docteur Kerry Burnight pour introduire le concept de *Joyspan*, basé sur la science du bien-être, de la connexion des sens, de la croissance, du choix et du but. À la fois manifeste et guide pratique, **ce livre est une ressource essentielle pour les plus jeunes générations cherchant une manière de mieux vieillir face aux défis de l'âge** — les maladies, l'isolement, les deuils — et d'aider leurs parents à faire de même. La clé pour s'épanouir dans sa vieillesse ne serait pas de chercher à vivre plus longtemps, mais de vivre plus joyeusement. Kerry burnight partage ses outils pour **guider les lecteurs de la peur de vieillir vers la confiance de mener une vie plus sereine**.

- o Un concept révolutionnaire qui peut résonner chez les jeunes, qui cherchent de plus en plus à **améliorer leur qualité de vie** + chez les personnes plus âgées qui se sentent **démunis face au temps qui passe**.
- o Dr Kerry Burnight, gérontologue: **275K** sur Instagram (@the\_gerontologist)
- o Mel Robbins, autrice de bestseller, animatrice de podcast primée et l'experte la plus fiable en développement personnel : « *Le bonheur n'est pas quelque chose que l'on trouve, mais que l'on crée* ».

**Kerry Burnight** est gérontologue. Elle enseigné la médecine gériatrique et la gérontologie pendant 18 ans à la Faculté de médecine de l'Université de Californie à Irvine. Elle est la co-fondatrice du tout premier Centre médico-légal sur la maltraitance des personnes âgées aux États-Unis et la fondatrice de TheGerontologist.com. Elle est également apparue dans plusieurs émissions télévisées telles que CBS News, NBC News, et The Doctors afin de répandre son concept : aborder la vieillesse sous un angle plus positif. Résidence : Californie.

## L'art de jeûner du Dr Françoise Wilhelmi de Toledo (Nouvelle édition)

La méthode Buchinger : jeûner en toute sérénité !

Le jeûne peut être préventif ou thérapeutique, spécialement dans le cas de maladies chroniques inflammatoires et métaboliques. **L'art de jeûner sera un précieux compagnon pour découvrir le jeûne selon la méthode Buchinger, une méthode traditionnelle et reconnue limitant l'apport calorique à 250 kcal par jour.** Cet ouvrage vous indiquera toutes les précautions que vous devrez prendre avant, pendant et surtout après votre jeûne. **Il propose un accompagnement et des conseils pratiques, ainsi que des exercices de yoga et de méditation.** C'est aussi l'occasion de découvrir les ressources insoupçonnées de son organisme pour retrouver santé et vitalité...en purifiant son corps !

- o Édition **revue et actualisée** par l'autrice
- o Vendu à près de **50 000 exemplaires** depuis sa parution
- o Article dans **Le Monde** qui présente les grands points du livre, l'objectif du jeûne, et les manières de s'y préparer.

**Françoise Wilhelmi de Toledo** est une médecin suisse experte du jeûne. Après ses études de médecine à Genève et son doctorat à Bâle, elle poursuit sa formation en Suisse et en Allemagne. Elle dirige les cliniques Buchinger à Ueberlingen (Allemagne) et Marbella (Espagne), des centres réputés pour pratiquer un jeûne avec un suivi médical. Elle a elle-même entrepris sa première expérience de jeûne à l'âge de 18 ans et depuis, elle jeûne chaque année. Grâce à son propre vécu, sa formation de médecin et ses expériences dans la clinique Buchinger, elle partage une connaissance unique sur la pratique du jeûne. Résidence : Suisse ?

## Glow up ta déco de Stella Noula

*Devenez un-e pro de la déco et créez un intérieur qui vous ressemble !*

La décoration influence considérablement notre bien-être et agit comme un outil de transformation intérieure. À travers des conseils concrets, des cas pratiques et des exercices, Stella Noula révèle la manière d'harmoniser son espace avec les bons outils, notamment l'association des couleurs, le placement du mobilier, le travail avec la lumière, la nécessité de jouer avec les tendances et de se les approprier. Elle pose également des questions pertinentes, adressées aux lecteurs, afin de les aider à cerner quelle décoration leur correspondrait le mieux, grâce à une analyse personnelle de leurs goûts et de leurs espaces. **Ce livre aidera les lecteurs à concevoir un espace à leur image, dans lequel ils se sentiront pleinement à leur place.**

- o **L'autrice, décoratrice et architecte d'intérieur : 215k abonnés** sur Instagram (@stellanoodeco) et 203k sur TikTok
- o Article dans **Madame Figaro** « Stella Noula : plus qu'une architecte d'intérieur, une aide à la rentabilité » + apparition dans des podcast et dans **Marie Claire**
- o Guide qui permet de **repenser l'acte de décorer ses espaces** avec des conseils d'associations + visuels et dessins d'architecte pour aider le lecteur à se projeter

**Stella Noula** est architecte d'intérieur, décoratrice et créatrice de contenu. Après des études d'architecte d'intérieur et plusieurs expériences dans des cabinets d'architecture, elle crée son propre studio d'architecture, Studio Inside, avec l'envie de proposer des projets à la fois esthétiques et chaleureux. Elle se lance également sur les réseaux sociaux pour partager sa vision de la décoration à travers des conseils et inspirations personnelles. Elle conçoit et pilote des projets de rénovation pour des particuliers et des professionnels. Au-delà du style, elle cherche à créer des espaces aussi agréables à vivre qu'à regarder. Résidence : Annecy.



« Tu vas regretter de ne pas avoir d'enfant » de Emmy Druesne et Laurie Lejeune

*Transformer l'angoisse du "faut-il que je fasse un enfant ?" en une décision assumée (dans le résumé)*  
*Stop à la culpabilisation : tu as le droit de douter de ton désir d'être mère.*

Dans une société actuelle où le non-désir d'enfants est mal perçu, cet ouvrage accueille l'ambivalence de la maternité sans la juger, sans la culpabiliser, et sans chercher à la faire disparaître. **À travers des témoignages, des réflexions personnels et des appels à se déconstruire, ce guide offre aux femmes un accompagnement pour s'émanciper de la pression sociale et choisir en pleine conscience de devenir mère ou non.** Un chapitre complet sera également dédié au processus de préservation des ovocytes. Écrit par deux thérapeutes engagées, ce livre décomplexe et déculpabilise les femmes autour de cette grande question de la maternité. Il offre un espace, en dehors des injonctions, dans lequel les lectrices pourront se questionner, douter et se reconnecter à leurs désirs profonds.

- o En 2022, **34% des Françaises** en âge de procréer n'ont pas le désir d'avoir un enfant et estiment que ce n'est pas nécessaire à leur bonheur (sondage IFOP)
- o Un sujet dont s'emparent les célébrités : Laure Calamy, Chimène Badi, Valérie Lemerancier...
- o **Podcast** Devenir mère ou pas, TedX, articles dans les médias (Le Parisien)

**Laurie Lejeune**, sophrologue et thérapeute, et **Emmy Druesne**, coach professionnelle spécialisée dans l'accompagnement des couples, ont elles-mêmes traversé cette phase de doute quant à leur désir d'enfants. Elles ont fondé le programme (M)otherhood qui propose un accompagnement personnalisé aux femmes se questionnant sur leur envie d'être mères, ainsi que le podcast *Devenir mère ou pas*. Elles aident chaque année de plus en plus de femmes et de couples à naviguer autour de la question de la maternité, sans jugement et en offrant une écoute attentive. *Tu vas regretter de ne pas avoir d'enfant* est leur premier ouvrage commun. Résidence : Nantes et Blain.

## La vraie beauté est sauvage de Vania Prates

Quand la Belle rencontre la Bête : une réécriture moderne et audacieuse du plus mystérieux des contes

**1920.** Isaure Devreaux est accueillie par un mystérieux bienfaiteur au manoir de Dambreville après la mort de son père. Alors que tout semble l'empêcher d'approcher de Lucien Dalencourt, cette homme étrange, fantomatique, dont l'ombre plane sur les lieux, Isaure entame une correspondance épistolaire avec ce dernier afin de percer ses secrets...et ceux des étranges bruits et silhouettes qu'elle perçoit chaque nuit.

**2021.** Sienna Medel, spécialiste en Histoire de l'art et conservatrice de musée, est contactée par Yuna Raimere, jeune stagiaire qui sollicite son aide afin de résoudre le mystère de son héritage : un coffret rempli d'objets anciens légué par son arrière-grand-mère, Isaure Devreaux. Aidée de son ex petit-ami Nickolas Montferrat, mystérieusement devenu propriétaire de Dambreville, Sienna part à la découverte de cette histoire ancienne qui, selon les rumeurs, se rapproche très fortement du conte de "La belle et la bête".

Séparées par plus d'un siècle, les destins de ces deux femmes s'entremêlent autour d'une même énigme : **quels sombres secrets abrite le manoir de Dambreville ?**

- o **Tropes populaires** auprès des lecteurs : slowburn, seconde chance, small town
- o **Succès des contes revisités** : Les chroniques lunaires de Marissa Meyer (Cinder 19 000 exemplaires, Scarlet 11 000) ; Barbe bleue d'Amélie Nothomb 115 000 exemplaires ; collection Twisted Tales de Hachette qui propose des réécritures de contes.
- o **Coup de cœur éditorial** : une double romance une énigme historique documentée, une aura mystérieuse et un bon plot-twist.

**Vania Isabel Prates** est née au Portugal. Elle s'est installée en France à l'âge de trois ans et a grandi dans la région parisienne. Autrice depuis plusieurs années, son univers littéraire est influencé par ses lectures passées. Elle a publié deux romans : *Fille de Bohème*, aux Éditions Charleston, coup de cœur du Prix du livre romantique 2018 et *La Cité des chimères*, aux Éditions Snag Fictions, finaliste du Prix Littéraire de l'Imaginaire de Booksphere en 2020. Ses œuvres oscillent entre romance contemporaine, fantasy et dystopie. Résidence : Paris ?

## Rosebridge House

Deux classes sociales, un amour commun des lettres...Leur amour survivra-t-il aux convenances de la Régence anglaise ?

Plongez au cœur d'une histoire d'amour défiant tous les obstacles au cœur de la Régence anglaise !

Depuis toujours rejetée et maltraitée par des parents indifférents et cruels, Hélène Cavendish ne trouve de réconfort que dans l'intimité des écuries. C'est dans ce moment vulnérable, dans le silence et la paix qu'elle trouve près de ses chevaux, que James Granton, aristocrate fortunée et homme de lettres féministe, la surprend. Hélène découvre en James un féministe engagé, prêt à défier toute convenance sociale, et James voit en Hélène douceur et sagesse. Il lui fait alors une proposition surprenante : lui apprendre à lire ces livres dont elle rêve tant. Vivant cachés, Hélène et James s'approprient, se découvrent à mesure que les mots prennent sens pour Hélène. **Dans cette lente et précieuse découverte, c'est bien plus que la lecture qu'il lui enseigne, c'est un accès à un autre monde, celui de la pensée, de l'expression, de la liberté.** Mais le secret de la naissance d'Hélène, la jalousie de sa mère et les lourdes attentes sociales qui pèsent sur James pourraient bien venir tout bouleverser...

L'amour pourra-t-il vaincre l'hostilité de la famille d'Hélène ? Pourra-t-il survivre aux secrets, aux ambitions et aux ombres du passé ?

- o **Thèmes populaires** : amour interdit, classes sociales, slow burn, friends to lovers
- o **Expertise de l'autrice sur le sujet** : Le tableau du Hampshire, publié chez Château d'âmes en juin 2025
- o **Tendances des romances historiques** : dans la lignée des Chroniques de Bridgerton

Diplômée d'une licence de langues étrangères appliquées à l'université de la Sorbonne à Paris et d'un master de traduction à la London Metropolitan University, **Amira Benbetka Rekal** aime étudier les langues et les mots. Ses influences littéraires sont variées, mais celles qui la font vibrer sont assurément les récits de Jane Austen et des sœurs Brontë. Grâce à son grand intérêt pour l'histoire de l'Angleterre, elle décide de se spécialiser dans les romances historiques se déroulant lors de la Régence anglaise.